

---

**Locales que reparten alimentos gratis**


---

**Bayview/Hunters Point/Visitacion**

**Girls 2000 (Hunters Point Food Pantry).** 195 KISKA (con Dormitory, en Hunters Point Boys & Girls Club). 824-3225. **Juev 2-3:30pm.** Para las familias de Hunters Point. No se pide identificación, pero tiene que firmar su nombre y domicilio. [♿]

**Heritage Homes & Britton Court.** 243 REY (con Sunnysdale). 333-9956. **Lun 2-5pm.** Debe vivir en Heritage Homes o Britton Court. No se pide identificación. [♿]

**Our Lady of Lourdes.** 410 HAWES (con Innes). 695-0562. **Sábado 10am-12pm.** Comidas secas y enlatadas, y vegetales. Se pide identificación y prueba de residencia, y un bolso. Español e inglés. **Cerrado 4 julio.** [♿]

**Rainbow 7th Day Adventist.** 1400 PALOU (con Keith). **Registrarse lun 9am para alimentos vegetarianos repartidos 12pm. Cerrado 7 sept.** [♿]

**St. Paul Tabernacle Baptist Church.** 1789 OAKDALE (con Phelps). 642-4965. **Viern 12-2pm.** Para residentes del código postal 94124. Se pide identificación. [♿]

**United Council of Human Services.** 1065 OAKDALE (entre Ingalls y Griffith). 643-1700. **LMaMiV 9am-12pm y 1-3:30pm, jueves 9-10:30am y 1-3:30pm, registrarse para una caja de comida enlatada mensual. Vegetales distribuidos los miérc 10am.** Llame para preguntar que tipo de identificación se pide. Hay ropa gratis (no se pide identificación para ropa). **Cerrado 3 julio.** [♿]

**Visitacion Valley Family and Community Services Center.** 161 LELAND AVE (con Rutland). 586-6998. Tiene que registrarse una vez (con identificación): **ma 10-10:30am o cuando se distribuyen los alimentos lun 3-4pm.** 100 personas servido. Se pide identificación y bolsos. Para caja del alimento de emergencia (una caja disponible por familia eligible por 12 meses), llame o presentarse L-V 9am-5pm. Español, inglés, cantonés, mandarín, y tagalog. **Cerrado 7 sept.**

**Mission/Potrero/Castro**

**Arriba Juntos.** 1850 MISSION (entre calles 14 y 15). 487-3240. **Se dan números juev 8:30am, se reparten**

**alimentos 9am.** Para residentes de códigos postales 94110 o 94103. Se requiere identificación. [♿]

**Diamond Heights a St. Aidan's Church.** 101 GOLDMINE DR (con Diamond Heights). **Viernes 1-2pm.** Solamente para residentes del código postal 94131. Comidas secas y enlatadas, y vegetales. Se pide identificación. [♿]

**Fill Up America.** 1050 S. VAN NESS (entre calles 21 y 22). 503-1100. **Se dan boletos viernes 12pm para conseguir alimentos 12:30-1pm.** Un bolso por persona. Para residentes de códigos postales 94110 o 94103. Llamar para ofrecerse como voluntario. [♿]

**Potrero Hill Family Resource Ctr.** 751 MISSOURI (con Turner). 206-2121. **Viern 12:30-4pm y los dos últimos sábados del mes 10am-2pm** (18 y 25 julio, 22 y 29 ag, 19 y 26 sept). Para residentes del código postal 94107. Se requiere identificación y arrendamiento para la primera visita. No se pide identificación para cajas de emergencia con alimentos para cualquier residente de San Francisco, pero debe ser referido por una agencia.

**Salvation Army Family Services, Mission.** 1156 VALENCIA (entre calles 22 y 23). **Registrarse L-J 9-11:45am para conseguir alimentos los viern 9-10:30am.** Para residentes de códigos postales 94107, 94110, 94112, 94114, y 94131. Se pide identificación y prueba de sus ingresos y residencia. Español e inglés. **Cerrado 3 y 4 julio.** [♿]

**Women's Building.** 3543 18TH ST. (entre Valencia y Guerrero). 431-1180 ext. 11 (l-v 9am-5pm). **Registrarse lunes 10am para alimentos vegetarianos** (vegetales, comidas secas y enlatadas) **repartidos 10-11am.** Sólo para inmigrantes que viven in SF. Traiga su propia bolsa. [♿]

**Ocean View/Sunset/Richmond**

**Calvary United Methodist Church.** 1400 JUDAH (cerca de 19th Ave). 566-3704. **Vier 8-9am.** Traiga su propio bolso. Se pide identificación. Cantonés, inglés, mandarín, tagalog.

**Fill Up America.** 200 ONONDAGA (cerca de Otsego). 503-1100. **Se dan boletos viern 7-8am, se reparten alimentos 1:45-2:15pm.** Un bolso por persona. Para residentes del código postal 94112. [♿]

**OMI Family Resource Ctr.** 801 SHIELDS (con Bixbee). 406-1370. **Se dan números mar 9:30am-12pm, se reparten alimentos 11am.** Alinee no antes de las 9am. Para residentes de códigos postales 94112, 94116, 94132. Se pide prueba de su domicilio. [♿]

**OMI Senior Center.** 1948 OCEAN (con Fairfield). 587-1443. Las cajas de comida se reparten a personas mayores (60+) **9:30am-1pm el cuarto lun del mes** (27 julio, 24 ag, 28 sept). Un bolso de compras se reparten **juev 9-11am** a residentes mayores de los códigos postales 94112, 94127 o 94132. Se pide identificación y prueba de sus ingresos. Español, cantonés, inglés, mandarín, tagalog. [♿]

**Sunrise Community Pantry at Christ Church Lutheran.** 1090 QUINTARA (con Av. 20). 664-0915. Se dan boletos **sáb 7am;** una lotería determina la orden. Comidas secas y enlatadas, frutas y vegetales. Sólo se le permite comprar a una persona por familia. Se pide identificación. **Cerrado 4 julio.**

**Temple United Methodist Church.** 65 BEVERLY (con Av. 19). 586-1444. **Miércoles 6-7pm.** Alinee no antes de las 5pm para obtener un numero asignado aleatoriamente. Comidas secas y enlatadas y vegetales. [♿]

**Tenderloin/Chinatown/SoMa**

**Project Open Hand.** 730 POLK (cerca de Ellis). 800-551-6325. **Personas con síntomas o discapacidad de HIV o SIDA, llame L-S 9am-4pm** para hacer una cita de entrevista. **Si se aceptaran, se puede conseguir alimentos martes 9am-4pm y miérc-sáb 11am-4pm.** Se requiere carta médica con el diagnóstico, identificación con foto, y prueba de residencia en SF. [♿]

**Salvation Army Asian American Yerba Buena Corps.** 360 CALLE 4 (en Clara). 777-2677. **Obtenga un boleto viern 8:30am,** se reparten alimentos 9am. Se pide identificación. Para personas mayores (60+) de los códigos postales 94103, 94105, 94107. Los proveedores del cuidado deben tener la identificación de los clientes con la dirección actual, su propia identificación, y una carta de autorización. Inglés, cantonés y mandarín. [♿]

Locales que reparten alimentos gratis

Tenderloin/Chinatown/SoMa (cont.)

**Salvation Army Family Services, Chinatown Ct.**  
1450 POWELL (con Fortway). 781-7002. Llame LMiV  
**9am-12pm para entrevista para alimentos repartidos**  
**V 2:30pm.** Para residentes de códigos postales 94104,  
94108, 94109, 94111, 94118, 94121, 94122, 94123, 94129,  
94130, 94133, 94158. Se pide identificación. **Cerrado 3**  
**julio.** [L]

**Salvation Army Family Services, Turk Street.**  
240 TURK (entre Jones y Leavenworth). **Viernes 7-9am.**  
Para residentes de códigos postales 94102, 94103, 94105,  
94115, 94117, 94118, o 94124. 140 personas servidas. Se  
pide identificación. **Cerrado 3 julio.** [L]

**S.F. Rescue Mission.** 140 TURK (entre Taylor y Jones).  
441-1628. Puede registrarse **miérc 12-12:30pm**, se  
reparten **alimentos jueves 12-12:30pm.** Solamente  
para residentes del código postal 94102. Cada persona  
puede conseguir alimentos una vez al mes. Se pide  
identificación y prueba de dirección. Comidas secas y  
enlatadas. **Cerrado 3 julio.** [L]

\***St. Anthony's Emergency Food Pantry.** 45 JONES  
(con Golden Gate). 241-2690. **Registrarse 11 julio,**  
**8-9:30am**, para recibir **alimentos una vez al mes a**  
**través de diciembre 2009.** Se pide identificación y  
prueba de la vivienda. Inglés, cantonés. [L]

\***Youth with a Mission.** 327 ELLIS (cerca de Jones).  
885-6543. Alinee a las 10am para alimentos repartidos  
**jueves 1:30-2:30pm.** Para residentes del código postal  
94102. Se pide identificación. [L]

Western Addition/Haight

\***Bethel AME Church.** 916 LAGUNA (con Golden  
Gate). 921-4935. Prioridad a las personas registradas.  
**Apuntarse viernes 9 julio 9am** para recibir alimentos  
para los próximos seis meses. No se pide identificación.  
Traiga su propio bolso. Personas no registradas vengan  
**viernes 12:45-2pm** para ver si hay comidas extras.  
**Cerrado 3 julio.** [L]

**Booker T. Washington Community Service Center.**  
800 PRESIDIO (con Sutter). 928-6596. **Llame 1-v 9am-2pm**  
**y apuntarse para recibir alimentos jueves 11:30am-**

**1:30pm.** Comidas secas y enlatadas, y vegetales. Se pide  
identificación con foto. [L]

**First Friendship Institutional Baptist.** 501 STEINER  
(con Oak). **Viern 10am-12pm.** Traiga su propio bolso. [L]

**Jones Memorial United Methodist Church.**  
1975 POST (con Steiner). 921-7653. **Los boletos**  
**repartidos cada sáb 8:30am;** se reparten **alimentos**  
**10:30am-11:30am.** Traiga su propio bolso. Para  
residentes del código postal 94115. **Cerrado 4 julio, 5**  
**sept.** [L]

**Korean American Senior Service.** 745 BUCHANAN (CON  
Grove). **Viern 10am-12pm.** No se pide identificación. [L]

**Macedonia Missionary Baptist Church.** 2135 SUTTER  
(cerca de Pierce). **Miérc 10am-12pm.** Para residen-  
tes de códigos postales 94102, 94109, o 94115. Se pide  
identificación. Comidas secas y enlatadas, y vegetales.

\***St. Andrew Missionary Baptist Church.** 2565 POST  
(cerca de Baker). 931-0758. **Registrarse el primer miér**  
**del mes (1 Jul, 5 Ag, 2 Sept) 8:45 am para recibir**  
**alimentos una vez al mes, por 2 meses.** Si no haya  
registrado, llegue miér 10:15 am para para ver si hay  
comidas extras. No se pide identificación, sólo una  
sonrisa. [L]

Treasure Island

**Treasure Island Homeless Development**  
**Initiative.** EDIFICIO 497 AVENIDA I EN TREASURE ISLAND (entre  
calles 9 y 11). 274-0311. **Mar 3-4:30pm.** Debe ser un  
residente de Treasure Island. Se pide identificación. [L]

Abarca Toda la Ciudad

**Supplemental Food Program.** LLAME 211 (HELPLINK)  
para locación. Una caja de 35 lbs de comidas secas y  
enlatadas cada mes. Para residentes de San Francisco  
de 60 años y mas y familias con niños menores de 6  
años que no tienen WIC. Debe tener prueba de edad y  
ingresos. [L]

Otras maneras a conseguir alimentos gratis

**Estampillas de Comida.** Departamento de Servicios  
Humanos, 1235 MISSION (entre calles 8 y 9). 558-1001 (o  
sin cargo 877-366-3076) para información en español,  
cantonés, inglés, mandarín, ruso o tagalo; 558-4186 para  
dejar mensaje. Descapacitados pueden aplicar por  
correo; de otra forma le diran que aplique en persona  
**L-V 8-11am y 1-3pm.** Venga temprano, 8-10am, para  
llenar una solicitud y entregarla en la ventanilla. Le  
darán una cita por ese día o en pocos días. Cuando  
usted se presente a su cita, le pedirán su identificación,  
su Tarjeta Verde (si Ud. es inmigrante) y prueba de  
su alquiler, gastos y ingresos después de lo cual  
comprobarán sus cuentas bancarias, etc, se tomarán  
hueyas digitales. Ud. deberá recibir sus Estampillas  
de Comida en un período de tres días hasta un mes.  
Individuos pueden recibir hasta \$200 en Estampillas de  
Comida por mes (la mayoría de los individuos recibe  
menos; la mayoría de las familias recibe más). La  
cantidad que Ud. reciba dependerá de sus ingresos y la  
cantidad de dinero que Ud. paga de alquiler y gastos. [L]

**WIC.** LLAME 575-5788 (si no contestan, deje su  
mensaje). **Lunes-viernes 8am-5pm.** Para mujeres  
embarazadas o que tienen niños menores de 5  
años. Se le enviará a alguno de los 5 sitios del  
WIC para registrarse. Lleve prueba de sus ingresos  
(talónario de cheques, tarjeta MediCal) y domicilio  
(identificación de California, cuenta de PG&E, o  
recibo de teléfono) y prueba de embarazo (con  
fecha de vencimiento). WIC ofrece bonos para  
comida, consejo sobre nutrición, e información y  
apoyo sobre amamantamiento. Ud. puede utilizar  
los bonos en algunas tiendas de alimentos para  
obtener leche fortificada con hierro para niños,  
cereal, jugo, huevos, leche y queso, y frijoles o  
crema de cacahuete. Las mujeres que amamanten  
y no utilicen productos artificiales para alimentar a  
sus bebés obtendrán mayor cantidad de alimentos  
además, y zanahorias y atún. **Cerrado 3 y 30 julio,**  
**7, 29 y 30 sept.** [L]

\* indica cambios importantes desde abril-junio 2009

Nos gustaría recibir sus correcciones o comentarios para nuestra próxima lista. Favor de llamar al 648-3222 o email free@freeprintshop.org. Actualizaciones de listados disponibles a http://freeprintshop.org.

Esta lista puede reproducirse libremente (pero alterada solamente bajo autorización). ©2009 Free Print Shop.