

Locales que reparten alimentos gratis

**Bayview/Hunters Point/Visitacion**

**Bayview TLC Family Resource Center.** 1601 LANE ST (con Quesada, en Bayview YMCA). 822-9404. **Juev 3-5pm.** Para residentes del código postal 94124. Se pide identificación. Traiga un bolso. ☎

**Girls 2000 (Hunters Point Food Pantry).** 195 KISKA (con Dormitory, en Hunters Point Boys & Girls Club). 824-3225. **Juev 2-3:30pm.** Para las familias de Hunters Point. No se pide identificación. ☎

**Heritage Homes & Britton Court.** 243 REY (con Sunnydale). 333-9956. **Lun 2-5pm.** Debe vivir en Heritage Homes o Britton Court. No se pide identificación. **Cerrado 6 sept.** ☎

**Our Lady of Lourdes.** 410 HAWES (con Innes). 695-0562. Alinee **sábado 8:30am para alimentos repartidos 9:30am-11:30am.** Se pide identificación y prueba de residencia, y un bolso. Español e inglés. **Cerrado 3 julio.** ☎

**Rainbow 7th Day Adventist.** 1400 PALOU (con Keith). **Registrarse lun 9am;** alimentos vegetarianos repartidos **12pm.** **Cerrado 6 sept.** ☎

**St. Paul Tabernacle Baptist Church.** 1789 OAKDALE (con Phelps). 642-4965. **Viern 12-2pm.** Para residentes del código postal 94124. Se pide identificación. ☎

**United Council of Human Services.** 1065 OAKDALE (cerca Ingalls). 643-1700. **registrarse (con identificación) miérc 8am para alimentos distribuidos miérc 9am.** Personas no registradas, alinee 8:30am para ver si hay extra. ☎

**Mission/Potrero/Castro**

**Arriba Juntos.** 1850 MISSION (entre calles 14 y 15). 487-3240. **Se dan números juev 8:30am, se reparten alimentos 9am.** Para residentes de códigos postales 94110 o 94103. Se pide identificación. ☎

**Diamond Heights a St. Aidan's Church.**

101 GOLDMINE DR (con Diamond Heights). **Viernes 1-2pm.** Solamente para residentes del código postal 94131. Se pide identificación. ☎

**Fill Up America.** 1050 S. VAN NESS (entre calles 21 y 22). 1 (800) 994-0041. **Viernes 11:15am-12:30pm.** ☎

**Potrero Hill Family Resource Ctr.** 751 MISSOURI (con Turner). 206-2121. **Viern 12:30-4pm y los dos últimos sábados del mes 10am-2pm** (24, 31 julio; 21, 28 aug; 18, 25 sept). Para residentes del código postal 94107. Se requiere identificación y arrendamiento para la primera visita. No se pide identificación para una caja con alimentos de emergencia (sólo una vez) para cualquier residente de San Francisco; llame lun-vi 9am-5pm.

**\*Salvation Army Family Services, Mission.** 1156 VALENCIA (entre calles 22 y 23). **Llame L-V 10am-2pm** para entrevista para **alimentos los viern 9-10:30am.** Para residentes de códigos postales 94107, 94110, 94112, 94114, y 94131. Se pide identificación y prueba de sus ingresos y residencia. **Cerrado 2 julio, 3 sept.** ☎

**Women's Building.** 3543 18TH ST. (entre Valencia y Guerrero). 431-1180 ext. 11 (l-v 9am-5pm). **Registrarse lunes 10am para alimentos repartidos 10-11am.** Sólo para inmigrantes que viven en SF. Traiga un bolso. **Cerrado 5 julio, 6 sept.**

**Ocean View/Sunset/Richmond**

**Calvary United Methodist Church.** 1400 JUDAH (cerca de 19th Ave). 566-3704. **Vier 7:30-9am.** Traiga un bolso y identificación. Cantonés, inglés, mandarín, tagalo.

**OMI Family Resource Ctr.** 650 CAPITOL (cerca de Montana). 406-1370. Haga cola **martes 9am, se dan números mar 9:30am-12pm, se reparten alimentos 11am-12pm.** Para residentes de códigos postales 94112, 94116, 94132. Se pide prueba de su domicilio. ☎

**OMI Senior Center.** 1948 OCEAN (con Fairfield). 587-1443. Las cajas de comida se reparten a personas mayores **9:30am-1pm el 4º lun del mes** (26 julio, 23 ag, 27 sept). Un bolso de compras se reparten **juev 9-11am** a residentes mayores de los códigos postales 94112, 94127 o 94132. Se pide identificación y prueba de ingresos. Español, cantonés, inglés, mandarín, tagalo. ☎

**Sunrise Community Pantry at Christ Church Lutheran.** 1090 QUINTARA (con Av. 20). 664-0915. Se dan boletos **sáb 7am;** una lotería determina la orden. Sólo se le permite comprar a una persona por familia. Se pide identificación.

**\*Temple United Methodist Church.** 65 BEVERLY (y Av. 19). 586-1444. **Miérc 6-7:30pm.** Alinee no antes de las 4:40 pm para obtener un numero asignado aleatoriamente. ☎

**Tenderloin/Chinatown/SoMa**

**Mary Elizabeth Inn.** 1040 Bush (cerca de Jones). 673-6768 L-V 8am-4pm). **Solamente para mujeres.** Alinee **9:30am miérc.** Traiga un bolso. ☎

**Project Open Hand.** 730 POLK (cerca de Ellis). 800-551-6325. **Personas con síntomas o discapacidad de HIV o SIDA, llame L-S 9am-4pm** para hacer una cita de entrevista. **Si se aceptaran, se puede conseguir alimentos martes 9am-4pm y miérc-sáb 11am-4pm.** Se requiere carta médica con el diagnóstico, identificación con foto, y prueba de residencia en SF. ☎

**\*Salvation Army Asian American Yerba Buena Corps.** 360 CALLE 4 (en Clara). 777-2677. **Llame L-J 10am-2pm** para entrevista para **alimentos los viern 9-10:30am.** Para personas mayores (60+) de los códigos postales 94103, 94105, 94107. Se pide identificación. Los proveedores del cuidado deben tener la identificación de los clientes con la dirección actual, su propia identificación, y una carta de autorización. Inglés, cantonés y mandarín. **Cerrado 2 julio, 3 sept.** ☎

Más Tenderloin/Chinatown/SoMa al otro lado

\* indica cambios importantes desde abril-junio 2010

Nos gustaría recibir sus correcciones o comentarios para nuestra próxima lista. Favor de llamar al 648-3222 o email free@freeprintshop.org. Actualizaciones de listados disponibles a http://freeprintshop.org.

Esta lista puede reproducirse libremente (pero alterada solamente bajo autorización). ©2010 Free Print Shop.

Locales que reparten alimentos gratis

Tenderloin/Chinatown/SoMa (cont.)

\***Salvation Army Family Services, Chinatown Ct.** 1450 POWELL (con Fortway). 781-7002. **Llame L-V 10am-2pm** para entrevista para **alimentos los viern 9-10:30am**. Para residentes de códigos postales 94104, 94108, 94109, 94111, 94123, 94129, 94130, 94133, 94158. Se pide identificación. **Cerrado 2 julio, 3 sept.** ☒

**Salvation Army Family Services, Turk Street.** 240 TURK (entre Jones y Leavenworth). **Viernes 7-9am**. Para residentes de códigos postales 94102, 94103, 94105, 94115, 94117, 94118, o 94121. Se pide identificación. **Cerrado 2 julio, 3 sept.** ☒

**S.F. Rescue Mission.** 140 TURK (entre Taylor y Jones). 441-1628. Puede **registrarse miérc 12-12:30pm**, se reparten **alimentos jueves 12-12:30pm**. Solamente para residentes del código postal 94102. Cada persona puede conseguir alimentos una vez al mes. Se pide identificación y prueba de dirección. ☒

\***St. Anthony's Emergency Food Pantry.** 45 JONES (con Golden Gate). 241-2690. **Registrarse 3 julio, 8-9am**, para recibir alimentos una vez al mes a través de diciembre 2010. Se pide identificación y prueba de la vivienda. Inglés, cantonés. ☒

**Youth with a Mission.** 327 ELLIS (cerca de Jones). 885-6543. Alinee a las 11am para alimentos repartidos **jueves 1:30-3pm**. Para residentes del código postal 94102. Se pide identificación. ☒

Western Addition/Haight

\***Bethel AME Church.** 916 LAGUNA (con Golden Gate). 921-4935. **Registrarse 2 julio 8am** para recibir alimentos una vez al mes por 6 meses (la próxima registración estará en enero 2011). Se pide identificación. Traiga su propio bolso. Si no haya registrado, llegue **viernes 12:45-2pm** para ver si hay comidas extras. **Cerrado 9 julio, 17 sept.** ☒

**Booker T. Washington Community Service Center.** 800 PRESIDIO (con Sutter). 928-6596. **Llame miér 9am-12pm y apuntarse** para recibir **alimentos**

**jueves 11:30am-1pm.** Se pide identificación con foto. ☒

**First Friendship Institutional Baptist.** 501 STEINER (con Oak). **Viern 10am-12pm.** Traiga su propio bolso. ☒

\***Jones Memorial United Methodist Church.** 1975 POST (con Steiner). 921-7653. **Sáb 10:30-11am.** Traiga su propio bolso. Para residentes del código postal 94115. **Cerrado 3 julio, 4 sept.** ☒

**Korean American Senior Service.** 745 BUCHANAN (con Grove). **Viern 10am-12pm.** Se pide identificación. ☒

**Macedonia Missionary Baptist Church.** 2135 SUTTER (cerca de Pierce). **Miérc 10am-12pm.** Para residentes de códigos postales 94102, 94109, o 94115. Se pide identificación.

**St. Andrew Missionary Baptist Church.** 2565 POST (cerca de Baker). 240-0313. Si no haya registrado, llegue **miérc 9 am**. No se pide identificación, sólo una sonrisa. ☒

Treasure Island

**Treasure Island Homeless Development Initiative.** 850 AVENIDA I EN TREASURE ISLAND (con calle 11, en "Shipshape Bulding"). 274-0311. **Mar 3-4:30pm.** Debe ser un residente de Treasure Island. Se pide identificación. ☒

Abarca Toda la Ciudad

**Supplemental Food Program.** LLAME 211 (HELPLINK) para la locación mas cerca. Una caja de 35 lbs de comidas secas y enlatadas cada mes. Para residentes de San Francisco de 60 años y más, y familias con niños menores de 6 años que no tienen WIC. Debe tener prueba de edad y ingresos. ☒

Otras maneras a conseguir alimentos gratis

**Estampillas de Comida.** Departamento de Servicios Humanos, 1235 MISSION (entre calles 8 y 9). 558-1001 (o sin cargo 877-366-3076) para información en español, cantonés, inglés, mandarín, ruso o tagalo. Se podría determinar su elegibilidad y aplicar en línea a <[benefitssf.org](http://benefitssf.org)>. De otra forma aplique en persona **L-V 8-11am y 1-3pm.** Venga temprano, 8-10am, para llenar una solicitud y entregarla en la ventanilla. Le darán una cita por ese día o en pocos días. Cuando usted se presente a su cita, le pedirán su identificación, su Tarjeta Verde (si Ud. es inmigrante) y prueba de su alquiler, gastos e ingresos después de lo cual comprobarán sus cuentas bancarias, etc, se tomarán huellas digitales. Ud. deberá recibir su carta de Estampillas de Comida en un período de tres días hasta un mes. Individuos pueden recibir hasta \$200 en Estampillas de Comida por mes (la mayoría de los individuos recibe menos; la mayoría de las familias recibe más). La cantidad que Ud. reciba dependerá de sus ingresos y la cantidad de dinero que Ud. paga de alquiler y gastos. ☒

**WIC.** LLAME 575-5788 (si no contestan, deje su mensaje). **Lunes-viernes 8am-5pm.** Para mujeres embarazadas o que tienen niños menores de 5 años. Se le enviará a alguno de los 5 sitios del WIC para registrarse. Lleve prueba de sus ingresos (talónario de cheques, tarjeta MediCal) y domicilio (identificación de California, cuenta de PG&E, o recibo de teléfono) y prueba de embarazo (con fecha de vencimiento). WIC ofrece bonos para comida, consejo sobre nutrición, e información y apoyo sobre amamantamiento. Ud. puede utilizar los bonos en algunas tiendas de alimentos para obtener frutas y vegetales, granos, leche fortificada con hierro para niños, cereal, jugo, huevos, leche y queso, alimento infantil, y frijoles o crema de cacahuete. Las mujeres que amamanten y no utilicen productos artificiales para alimentar a sus bebés obtendrán mayor cantidad de alimentos además, y conservas de pescado. ☒

\* indica cambios importantes desde abril-junio 2010

Nos gustaría recibir sus correcciones o comentarios para nuestra próxima lista. Favor de llamar al 648-3222 o email [free@freeprintshop.org](mailto:free@freeprintshop.org). Actualizaciones de listados disponibles a <http://freeprintshop.org>.

Esta lista puede reproducirse libremente (pero alterada solamente bajo autorización). ©2010 Free Print Shop.