

Locales que reparten alimentos gratis

Abarca Toda la Ciudad

Bayview TLC Family Resource Center. 1601 LANE ST (con Quesada, en Bayview YMCA). 415-822-9404. Llame lu-vi 9am-4pm por una caja con alimentos de emergencia (sólo una vez) para cualquier residente de San Francisco con foto ID con su dirección. ☎

Localizador de Alimentos. Vea al <www.sfmfoodbank.org/find-food> buscar un sitio del barrio donde se puede registrarse para recoger alimentos cada semana, o recibir una caja de alimentos de emergencia (solo 1 vez) para cualquier residente de SF con ID. Vea a la **Nota** a la derecha.

Project Open Hand. 730 POLK (cerca de Ellis). 415-447-2326 ó 800-551-6325 (sin cargo). Residentes de SF con enfermedades críticas (incluidos HIV, SIDA, o cáncer de mama) o en recuperación de un trauma o de cirugía mayor: **llamen Ma-S 9am-4pm** para pedir una cita de entrevista. Te llamará cuando se acepte la información de tu proveedor de servicios médicos. Si es aceptado/a, se puede conseguir alimentos mart 9am-4pm o miér-sáb 11am-4pm. Se requiere aplicación firmada por su médico, ID con foto, y prueba de domicilio, de ingresos, y de seguro de salud. **Cerrado 23-25 nov (abierto 20-22 en lugar); 22-23 dic (abierto 18-20 en lugar).** ☎

S.F. Rescue Mission. 140 TURK (entre Taylor y Jones). Recibir alimentos juev 12:30pm. Se pide ID con foto. ☎

Supplemental Food Program. LLAME 211 (ó 800-273-6222 o vea al <sfmfoodbank.org/find-food> para información sobre registración. Residentes del Bay Area de 60 años y más, de bajos ingresos, pueden registrarse recibir una caja de 35 lbs de alimentos secos y enlatados cada mes (se pide prueba de edad y de residencia).

211. LLAME 211 (ó 800-273-6222). Cualquier residente de SF recibirán una referencia a un programa de alimentos en su código postal. (Pero la información de 211 suele ser incompleta o poco fiable.) ☎

Sitios del barrio

***Nota:** Todos los sitios del barrio debajo enumerados aceptan cada residente de SF con ID para registración previa. **Registrarse:** Traiga una ID con foto, y prueba de domicilio en SF, a una de los sitios debajo durante el horario (o llame para apuntamiento si indicada). SF-Marin Food Bank procesará su inscripción y confirmará por correo donde recogerá alimentos semanalmente. Si la despensa está llena, se colocará en lista de espera. Para obtener una lista ampliada de despensas, visite Food Locator en <sfmfoodbank.org/find-food>*

Bayview/Hunters Point/Visitation

Bayview TLC Family Resource Center. 1601 LANE ST (con Quesada, en Bayview YMCA). 415-822-9404. Vea a la **Nota** arriba. Solicitarse en persona **LuMaMiVi 10am-3pm** (por favor, no vienen en jueves). Se sirve mayormente el código postal 94124. Llame lu-vi 9am-4pm por una caja con alimentos de emergencia (sólo una vez) para cualquier residente de San Francisco con foto ID con su dirección. ☎

Our Lady of Lourdes. 410 HAWES (con Innes). 415-559-2637. Vea a la **Nota** arriba. Solicitarse en persona **sáb 8:30-9:30am (excepto el 1° sáb del mes)**. Se sirve mayormente el código postal 94124. Español, cantonés, inglés, mandarín. **Cerrado 25 nov; 23, 30 dic.** ☎

United Council of Human Services. 1065 OAKDALE (por Griffith). 415-671-1100 (L-J 9am-5pm). Vea a la **Nota** arriba. Solicitarse en persona **miér 8-9am**. Se sirve mayormente el código postal 94124. ☎

Mission/Potrero/Castro

St. Aidan's. 101 GOLDMINE DR (con Diamond Heights Blvd). Vea a la **Nota** arriba. Solicitarse en persona **vier 1-2pm**. Se sirve mayormente el código postal 94131. **Cerrado 24 nov, 29 dic.** ☎

Women's Building. 3543 18TH ST. (entre Valencia y Guerrero). 415-431-1180 ext. 11 (L-V 10am-5pm, Mi 10am-7pm). Vea a la **Nota** arriba. Para residentes inmigrantes de SF. Solicitarse en persona **Lu 9-10am, 1-5pm; MaJuVi 1-5pm, Mi 1-7pm** para conseguir alimentos Lu 9-10am. Español, cantonés, inglés. ☎

Ocean View/Sunset/Richmond

OMI Senior Center (Catholic Charities CYO). 65 BEVERLY (por Shields). 415-334-5550. Vea a la **Nota** al izquierda. Por ancianos 60+ y adultos discapacitados con prueba. Solicitarse en persona para despensa semanal **LMiV 8:30am-2:30pm**. Solicitarse para cajas de comida **9am-12pm el 4° lun del mes** (23 oct, 27 nov, 26 no 25 dic). Se sirve mayormente el código postal 94112, 94127, ó 94132. Español, cantonés, inglés, mandarín, tagalo, vietnamés. **Cerrado 23 nov.** ☎

Tenderloin/Chinatown/SoMa

Salvation Army Chinatown. 1450 POWELL (por Broadway). 415-781-7002. Vea a la **Nota** arriba. **Llame L-V 11am-4:30pm** para apuntarse para entrevista. Se sirve mayormente el código postal 94108, 94109, 94111, 94123, 94129, 94130, 94133, ó 94158. Cantonés, inglés, mandarín. **Cerrado 24 nov.** ☎

Salvation Army Kroc Center. 240 TURK (por Jones). 415-345-3414. Vea a la **Nota** arriba. Aplicarse **L-V 8am-12pm**. Se sirve mayormente el código postal 94102, 94103, 94115. Inglés, cantonés, khmer. **Cerrado 24 nov.** ☎

Youth with a Mission. 357 ELLIS (cerca de Jones). 415-885-6543. Vea a la **Nota** arriba. Registrarse en persona **juev 3: 30pm**. Se sirve el código postal 94102. **Cerrado 28 dic y 4 enero.** ☎

Vea al otro lado para más alimentos!

Locales donde se reparten alimentos gratis

Nota: Todos los sitios del barrio debajo enumerados aceptan cada residente de SF con ID para **registración previa**. **Registrarse:** Traiga una ID con foto, y prueba de domicilio en SF, a una de los sitios debajo durante el horario (o llame para **apuntamiento si indicada**). SF-Marin Food Bank procesará su inscripción y confirmará por correo donde recogerá alimentos semanalmente. Si la despensa está llena, se colocará en lista de espera. Para obtener una lista ampliada de despensas, visite Food Locator en <sfmfoodbank.org/find-food>

Western Addition/Haight

***Booker T. Washington Community Service**
Ctr. 800 PRESIDIO (con Sutter). 415-928-6596. Vea a la **Nota** arriba. Aplicar en persona para la lista de esperar **ju 10-11am**. Se sirve mayormente el código postal 94115 ó 94117. ☎

Jones Memorial United Methodist Church. 1975 POST (por Steiner). Vea a la **Nota** arriba. Aplicarse en persona **sáb 10:30am**. Se sirve mayormente el código postal 94102, 94109, ó 94115. **Cerrado 7 oct; 4, 25 nov; 23, 30 dic.** ☎

Korean American Senior Service. 745 BUCHANAN (con Grove). 415-255-9371. Vea a la **Nota** arriba. Solicitarse en persona **vier 9:30-10:30 am**. Se sirve mayormente el código postal 94102, 94115, 94117, ó 94118. ☎

St. Andrew Missionary Baptist Church. 2565 POST (cerca de Baker). Vea a la **Nota** arriba. Aplicarse **miérc 10am. Cerrado 22 nov; 27 dic.** ☎

Treasure Island

Treasure Island Homeless Development Initiative. 850 AVENIDA I EN TREASURE ISLAND (con calle 9, en "Shipshape Bulding"). 415-986-4810. Residentes de Treasure Island aplicarse **mar 2:30pm**. Solo para los residentes de Treasure Island; se pide arriendo (o carta del Proveedor del Programa de la Isla) y ID para registraci6n. ☎

Otras maneras a conseguir alimentos gratis

Estampillas de Comida (CalFresh). 1235 MISSION (entre calles 8 y 9) ó 1440 HARRISON (entre calles 10 y 11). 415-558-4700 para informaci6n en espa1ol, cantonés, inglés, mandarín, ruso, tagalo ó vietnamés. Cupones de comida para los residentes de California de bajos ingresos. Se puede determinar elegibilidad y solicitar en línea a <mybenefitsCal-WIN.org>, o solicite en persona **L-V 8am-5pm**. Venga temprano, 8-10am, llenar una solicitud y entregarla. Le darán una cita para ese día o en pocos días. A su cita, le pedirán su ID, Tarjeta Verde (si Ud. es in- migrante) y prueba de alquiler, gastos e ingresos. Si aceptado antes de 4pm, se puede recibir su carta ese día; o regresar a recogerlo; o la arriva por correo dentro de 2 semanas. Individuos pueden recibir hasta \$194 en Estampillas de Comida por mes (la mayoría recibe menos; la mayoría de las familias recibe más). Se dependerá de sus ingresos y la cantidad de su alquiler (y de gastos medicos, para personas mayores de 60 años o con discapacidades reconocidos federalmentes). Personas que reciben SSI/SSP no califican. Personas desamperados o personas con recursos (una casa, un auto, ahorros, etc), o con SSD, pero con ingresos limitados, podrían calificar. **Cerrado 9 oct; 10, 23, 24 nov; 25 dic.** ☎

WIC. LLAME 415-575-5788 (**L-V 8am-12pm, 1pm-5pm**) o 415-621-7574 (**L-V 8:30am-1pm, 2-5pm**). Cupones de comida para los niños menores de 5 años. Mujeres embarazadas ó postpartos, ó guardianes de niños menores de 5, llame por apuntamiento a alguno de los 6 sitios. Lleve prueba de ingresos (talonoario de cheque, tarjeta MediCal etc.) y domicilio (ID de California, cuenta de PG&E o recibo de teléfono). WIC ofrece bonos para comida, consejo sobre nutrici6n e informaci6n y apoyo sobre amamantamiento. Ud. puede utilizar los bonos en algunas tiendas de alimentos autorizada de WIC para obtener frutas y vegetales, granos, frijoles (o mantequilla de maní), leche fortificada con hierro, yogur, cereal, huevos, leche, queso, jugo, y alimento infantil. **Cerrado 9 oct; 10, 23, 24 nov; 25 dic.**