

---

**Locales que reparten alimentos gratis**


---

**Bayview/Hunters Point/Visitation**

**Bayview TLC Family Resource Center.** 1601 LANE ST (con Quesada, en Bayview YMCA). 822-9404. **juev 2-4pm.** Para residentes del código postal 94124. Se pide ID. Traiga un bolso. No se pide ID por una caja con alimentos de emergencia (sólo una vez) para cualquier residente de San Francisco; llame lun-vi 9am-4pm. ☎

**Heritage Homes/Britton Court.** 243 REY (con Sunnydale). 333-9956. **L 12-3pm.** Debe vivir en Heritage Homes/Britton Court con foto ID. **Cerrado 28 mayo.** ☎

**Our Lady of Lourdes.** 410 HAWES (con Innes). 235-7634. Alinearse **sáb 8:30am** para alimentos repartidos 9:30-11:30am. Se pide ID y prueba de residencia, y un bolso. Español e inglés. **Cerrado 7 ab, 5 mayo, 2 jun.** ☎

\***Rainbow 7th-Day Adventist.** 1400 PALOU (con Keith). **Lun 12pm.** Para residentes de SF. Se pide ID con foto. Verduras, productos secos y enlatados.

**St. Paul Tabernacle Baptist Church.** 1789 OAKDALE (con Phelps). 642-4965. **Vier 11:30am-1:30pm.** Para residentes del código postal 94124. Se pide ID. **Cerrado 6 abril, 25 mayo.** ☎

**United Council of Human Services.** 1065 OAKDALE (cerca de Ingalls). 643-1700. **Registrarse miér 8am** para alimentos repartidos miér 9:30am. Personas no registradas, alinear 8:30am para ver si hay alimentos extras. Se pide ID. ☎

**Mission/Potrero/Castro**

**Arriba Juntos.** 1850 MISSION (entre calles 14 y 15). 487-3240. **Registrarse juev 8:30am,** se reparten alimentos 9am. Para residentes del código postal 94110 ó 94103. Se pide ID. ☎

\***Fill Up America.** 1050 S. VAN NESS (entre calles 21 y 22). 800-994-0041. Haga cola **vier 9:30am;** se dan alimentos 10:45-11:30am. ☎

\***Potrero Hill Family Resource Ctr.** 751 MISSOURI (con Turner). 206-2121 (L-V 9am-4pm). **Juev 10:30am-5pm, vier 12-4pm y los dos últimos sábados del mes 10am-2pm** para verduras, productos secos y enlatados. Llamar por una caja con alimentos de emergencia (sólo una vez, no se pide ID) para cualquier residente de San Francisco. **Llamar antes para horarios de fiesta.**

**Salvation Army Mission.** 1156 VALENCIA (entre calles 22 y 23). 648-0260. Llame para entrevista **L-J 9am-12pm.** Para residentes de códigos postales 94107, 94110, 94112, 94114, ó 94131. Español e inglés. **Cerrado 6 abril.**

**St. Aidan's.** 101 GOLDMINE DR (con Diamond Heights). **Vier 1-2pm.** Solamente para residentes del código postal 94131. Verduras, productos secos y enlatados. Se pide ID. ☎

\***Women's Building.** 3543 18TH ST. (entre Valencia y Guerrero). 431-1180 ext. 11 (L-V 9am-5pm). Sólo para inmigrantes que viven en SF. **Llame sobre la fecha de registraci3n en abril.** Si no se ha registrado, llegue **lun 11am** para ver si hay alimentos extras. Traiga un bolso. Español, cantonés, inglés. **Cerrado 28 mayo.** ☎

**Ocean View/Sunset/Richmond**

**Calvary United Methodist Church.** 1400 JUDAH (cerca de 19th Ave). 566-3704. **Vier 8-10am.** Para residentes del código postal 94121 ó 94122. Se pide ID. Cantonés, inglés, mandarín, tagalo. **Cerrado 6 ab.**

\***Despensas OMI.** Los residentes de las vecindades Merced, Oceanview, o Ingleside pueden registrarse (o ser puesto en una lista de espera) para recibir alimentos cada semana en una despensa vecinal. **Registrarse miér 4 abril, 8am-3pm** a Ingleside Presbyterian, 1345 Ocean Ave. (con Granada); **o lun 9 de abril, 10:30am-6pm,** a OMI Senior Ctr., 65 Beverley (con Holloway). Se pide ID con foto y prueba de domicilio actual. Despues del 1 de mayo, registrarse en uno de las 3 siguientes despensas durante las horas indicadas:

\***OMI Family Resource Ctr.** 650 CAPITOL (cerca de Montana). 406-1370. **Registrarse mar 9:30am-12pm** para una cita semanal para recibir alimentos Ma 11am-1pm. Para residentes de códigos postales 94112, 94116, 94132. Se pide ID con foto y prueba de domicilio actual. **Vea la nota previa sobre Despensas OMI.** ☎

\***OMI Senior Center.** 65 BEVERLY (por Holloway). 334-5550. Por ancianos 60+ y adultos discapacitados. **Registrarse L-M 8:30am-2pm, vier 8:30-2pm** para una cita semanal para recibir alimentos juev 9am-12pm; registrarse para cajas de comida **9am-12pm el 4º lun del mes** (23 ab, 28 mayo, 25 jun). Se pide ID con foto, prueba de domicilio actual, y prueba de ingresos, para cada servicio. Español, cantonés, inglés, mandarín, tagalo, vietnamés. **Vea la nota previa sobre Despensas OMI.** ☎

\***Temple United Methodist Church.** 65 BEVERLY (y Av. 19). 586-1444. **Registrarse miér 6-7:30pm** para una cita semanal para recibir alimentos. Alinearse no antes de las 4pm. Para residentes del código postal 94112, 94116, 94127, ó 94132. Se pide ID con foto y prueba de domicilio actual. **Vea al nota previa sobre Despensas OMI.** ☎

**Tenderloin/Chinatown/SoMa**

\***Mary Elizabeth Inn.** 1040 Bush (cerca de Jones). 673-6768 (L-V 8am-4pm). Solamente para mujeres. Alinearse **9am miér;** se reparten alimentos 9:30-10am. Traiga un bolso. ☎

**Project Open Hand.** 730 POLK (cerca de Ellis). 800-551-6325. Personas con síntomas o discapacidad de HIV ó SIDA, ó con cáncer de mama, llame **L-S 9am-4pm** para hacer una cita de entrevista. Si es aceptado/a, se puede conseguir alimentos mart 9am-4pm o miér-sáb 11am-4pm. Se requiere carta médica del diagnóstico, ID con foto, y prueba de residencia en SF. ☎

**S.F. Rescue Mission.** 140 TURK (entre Taylor y Jones). 441-1628. **Registrarse miér 12-12:30pm,** para recibir alimentos mensual juev 12-12:30pm.

**Locales que reparten alimentos gratis**

**Tenderloin/Chinatown/SoMa (cont.)**

Para residentes del código postal 94102. Se pide ID y prueba de domicilio. ☒

**Salvation Army Chinatown.** 1450 POWELL (por Broadway). 781-7002 (mar-juev-vier 9am-4pm). **Llame para apuntarse para entrevista;** si se aceptan, se dan comida **vier 3pm**. Si no se ha registrado, llegue **vier 2:30pm** para ver si hay alimentos extras. Para residentes del código postal 94108, 94109, 94111, 94123, 04129, 94130, 94133, o 94158. Inglés, cantonés, mandarín. **Cerrado 6 ab.**

**Salvation Army Kroc Center.** 240 TURK (por Jones). 345-3414. **Registrarse vier 7:30am (con ID) para recibir alimentos el vier siguiente.** Para residentes del código postal 94102, 94103, 94115, 94117, 94118, ó 94121. **Cerrado 6 abril.**

**Salvation Army South of Market.** 360 4TH ST. (por Folsom). 777-2677 (L-V 9am-5pm). Se dan alimentos **vier 8:30am (alineé temprano para un número).** Para residentes del código postal 94104 ó 94105, con ID. Inglés, cantonés, mandarín. **Cerrado 6 ab.**

**Youth with a Mission.** 327 ELLIS (cerca de Jones). 885-6543. Alinearse **juev 11am**, se dan alimentos 1:30pm. Para residentes del código postal 94102. Se pide ID. ☒

**Western Addition/Haight**

\***Bethel AME Church.** 916 LAGUNA (con Golden Gate). 921-4935. **Registrarse vier 6 jul 8am** para recibir alimentos cada semana hasta el diciembre 2012. Si no está registrado, llegue **vier 12:30-1pm** para ver si hay alimentos extras. Se pide ID. Traiga su propio bolso. ☒

**Booker T. Washington Community Service Center.** 800 PRESIDIO (con Sutter). 928-6596. Llame **miér 9am-12pm** y apuntarse para recibir alimentos juev 11:30am-1pm. verduras, productos secos y enlatados. Se pide ID con foto. ☒

**First Friendship Institutional Baptist.** 501 STEINER (con Oak). 431-4775. **Registrarse vier 9am** para recibir alimentos vier en la mañana. Se pide ID. Traiga un bolso. ☒

**Jones Memorial United Methodist Church.** 1975 POST (con Steiner). 921-7653. Obtener un número **sab 8:30am** para alimentos distribuidos 10:30-11am. Traiga un bolso. Para residentes del código postal 94102, 94109, 94115. Se pide ID. **Cerrado 7 abril, 26 mayo.** ☒

\***Korean American Senior Service.** 745 BUCHANAN (con Grove). 255-9371. **Vier 9-11am.** Se pide ID. Talvéz cerrado 6 abril; llame antes. ☒

**Macedonia Missionary Baptist Church.** 2135 SUTTER (cerca de Pierce). **Miér 10am-12pm.** Para residentes del código postal 94102, 94109 ó 94115. Se pide ID.

\***St. Andrew Missionary Baptist Church.** 2565 POST (cerca de Baker). No alinearse antes de las 8am. **Registrarse miér 4 abril 8am** para obtener una cita para recibir alimentos miér por la mañana durante 90 días. Si no se ha registrado, llegue **miér 10:15am** para ver si hay alimentos extras. No se pide ID, sólo una sonrisa. ☒

**Treasure Island**

**Treasure Island Homeless Development Initiative.** 850 AVENIDA I EN TREASURE ISLAND (con calle 9, en "Shipshape Bulding"). 274-0311. **Mar 3-4:30pm.** Debe ser un residente de Treasure Island. Se pide ID y arriendo. ☒

**Abarca Toda la Ciudad**

**Supplemental Food Program.** LLAME 211 (HELPLINK) para la ubicación mas cerca. Una caja de 35 lbs de alimentos secos y enlatados cada mes. Para residentes de San Francisco de 60 años y más, y familias con niños menores de 6 años que no tienen WIC. Debe tener prueba de edad e ingresos. **Cerrado 28 mayo.** ☒

**Otras maneras a conseguir alimentos gratis**

**Estampillas de Comida.** Departamento de Servicios Humanos, 1235 MISSION (entre calles 8 y 9). 558-1001 (o sin cargo 877-366-3076) para información en español, cantonés, inglés, mandarín, ruso o tagalo. Se podría determinar elegibilidad y solicitar en línea a <**benefitsCalWIN.org**>. De otra forma solicite en persona **L-V 8-11am y 1-3pm.** Venga temprano, 8-10am, para llenar una solicitud y entregarla en la ventanilla. Le darán una cita para ese día o en pocos días. Cuando se presente a su cita, le pedirán su ID, Tarjeta Verde (si Ud. es inmigrante) y prueba de alquiler, gastos e ingresos. Se tomarán hueyas digitales. Ud. deberá recibir su carta de Estampillas de Comida en un período de 3 días a 1 mes. Individuos pueden recibir hasta \$200 en Estampillas de Comida por mes (la mayoría de los individuos recibe menos; la mayoría de las familias recibe más). La cantidad que Ud. reciba dependerá de sus ingresos y la cantidad de su alquiler y gastos. Las personas con recursos (una casa, un auto, ahorros, etc) pero con ingresos limitados podrían calificar para Estampillas de Comida. **Cerrado 28 mayo.** ☒

**WIC.** LLAME 575-5788 (si no contestan, deje su mensaje). **L-V 8am-5pm.** Para mujeres embarazadas o que tienen niños menores de 5 años. Se le enviará a alguno de los 6 sitios del WIC para registrarse. Lleve prueba de sus ingresos (talónario de cheques, tarjeta MediCal) y domicilio (ID de California, cuenta de PG&E o recibo de teléfono) y prueba de embarazo. WIC ofrece bonos para comida, consejo sobre nutrición e información y apoyo sobre amamantamiento. Ud. puede utilizar los bonos en algunas tiendas de alimentos para obtener frutas y vegetales, granos, leche fortificada con hierro para niños, cereal, jugo, huevos, leche y queso, alimento infantil y frijoles o mantequilla de maní. Las mujeres que amamanten y no utilicen productos artificiales para alimentar a sus bebés, obtendrán además, mayor cantidad de alimentos y conservas de pescado. **Cerrado 28 mayo.** ☒

\* indica cambios importantes desde enero-marzo 2012

Nos gustaría recibir sus correcciones o comentarios para nuestra próxima lista. Favor de llamar al 648-3222 o email free@freeprintshop.org. Actualizaciones de listados disponibles en <http://freeprintshop.org>.

Esta lista puede reproducirse libremente (pero alterada solamente bajo autorización). ©2012 Free Print Shop.