

Comedores	Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Notas
1. All Saints' Episcopal Church 1350 WALLER (cerca de Masonic) 621-1862							Comida del mediodía 10:30-11:30am	Carne; papas o pastas o arroz; vegetales, ensalada, pasteles, café y pan.
2. City Team Ministries 164 CALLE 6 (entre Mission y Howard) 861-8688			<i>Cena:</i> Martes-sábado presentarse 5:45pm para grupo de oración y cena a 6pm. El grupo no es obligatorio, pero los que participan comen primero.				Almuerzo 1-3pm	Una comida caliente. Sáb 1-3pm hay ropa y cuidado de los pies. Clínica médica el 2° y 4° sábado del mes.
3. Curry Senior Center 333 TURK (entre Hyde y Leavenworth) 292-1086 (8am-1pm)	<i>Desayuno</i> 8-9am <i>Almuerzo</i> 11am y 12pm	<i>Desayuno</i> 8-9am <i>Almuerzo</i> 11am y 12pm	<i>Desayuno</i> 8-9am <i>Almuerzo</i> 11am y 12pm	<i>Desayuno</i> 8-9am <i>Almuerzo</i> 11am y 12pm	<i>Desayuno</i> 8-9am <i>Almuerzo</i> 11am y 12pm	<i>Desayuno</i> 8-9am <i>Almuerzo</i> 11am y 12pm	<i>Desayuno</i> 8-9am <i>Almuerzo</i> 11am y 12pm	Para mayores de 60 años. Se sugieren donaciones de \$2, pero nadie es rechazado por falta de dinero. Apuntarse para almuerzo 8am cada día.
4. Curry Without Worry HYDE Y FULTON (cerca de la estatua de Bolívar) 418-4361 (8am-1pm)			<i>Cena</i> 5:30pm hasta acabar comida					¡Vegano! Vegetales con curri; sopa de nueve frijoles; puris, arroz y chutney.
*5. Food Not Bombs UN PLAZA (Market entre las calles 7 y 8) 16 TH Y MISSION (plaza del BART) HAIGHT Y STANYAN (Golden Gate Park)	UN PLAZA <i>Cena</i> 6pm hasta acabar comida	UN PLAZA <i>Cena</i> 6:30pm hasta acabar comida 16 TH Y MISSION <i>Cena</i> 7pm hasta acabar comida		UN PLAZA <i>Cena</i> 6pm hasta acabar comida	16 TH Y MISSION <i>Cena</i> 7pm hasta acabar comida		HAIGHT Y STANYAN <i>Cena</i> 5pm hasta acabar comida	¡Vegano! sopa y/o entrada; pan (podría contener productos de animales); amenudo ensaladas. Traiga su propia sobera. Las comidas frecuentemente comienzan tarde y a veces se cancelan.
6. Fraternité Notre Dame 54 TURK (entre Market y Jones) 793-5686			<i>Almuerzo</i> 11:30am-1:30pm	<i>Almuerzo</i> 11:30am-1:30pm	<i>Almuerzo</i> 11:30am-1:30pm			Una comida caliente.
7. Glide Memorial Church 330 ELLIS (con Taylor) 674-6043 (L-V 8am-4:30pm)	<i>Desayuno:</i> Cada día 8am hasta acabar los boletos; mayores de 60+ 7:30am. Cerrado lunes, 28 mayo. <i>Almuerzo:</i> Cada día 12pm hasta acabar los boletos; se dan comidas para llevar (sándwiches+) al almuerzo sáb y dom. Cerrado lunes, 28 mayo. Almuerzo se inicia a las 11am el 8 abril y 13 mayo y a las 11:30am el 17 junio.							Se dan los boletos cerca del comienzo de la comida; la cantidad de boletos depende del día del mes. Cerrado lunes, 28 mayo. Almuerzo se inicia a las 11am el 8 abril y 13 mayo y a las 11:30am el 17 junio.
	<i>Cena</i> de lunes a viernes 4pm hasta acabar los boletos. Cerrado lunes, 28 mayo.							
8. Jones Memorial United Methodist Church 1975 POST (cerca de Steiner) 921-7653				<i>Almuerzo</i> 11:30am-1pm (11, 18, 25 abr; 9, 16, 23 mayo; 13, 20, 27 jun)				Almuerzo completo caliente 2°, 3° y 4° miércoles del mes (11, 18, 25 abr; 9, 16, 23 mayo; 13, 20, 27 jun). Hay ropa y artículos de tocador disponibles.
9. Martín's (Casa de San Martín de Porres) 225 POTRERO (cerca de calle 16) 552-0240	<i>Comida del mediodía</i> 9-10:30am	<i>Desayuno</i> 6:30-7:30am	<i>Desayuno</i> 6:30-7:30am <i>Almuerzo</i> 12-2pm	<i>Almuerzo</i> 12-2pm	<i>Desayuno</i> 6:30-7:30am <i>Almuerzo</i> 12-2pm	<i>Desayuno</i> 6:30-7:30am <i>Almuerzo</i> 12-2pm	<i>Almuerzo</i> 12-2pm	Muchas veces hay opción vegetariana. Desayuno: cereal de avena, té de hierbas. Almuerzo y mediodía: una sopa sustancial y ensalada.

* indica cambios importantes desde enero-marzo 2012

Nos gustaría recibir sus correcciones o comentarios para nuestra próxima lista. Favor de llamar al 648-3222 o email free@freeprintshop.org. Actualizaciones son disponibles en <http://freeprintshop.org>.

Esta lista puede reproducirse libremente (pero modificada solo bajo autorización). © 2012 Free Print Shop

Abril-junio 2012 ^{rev.1} Lista de Comidas Gratis en San Francisco

Página 2. Vea al otro lado para más comidas!

Comedores	Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Notas
11. North Peninsula Food Pantry & Dining Center of Daly City 31 BEPLER (cerca de Mission) (650) 994-5150		<i>Cena</i> 5-5:30pm o hasta acabar comida. Cerrado 28 mayo.	<i>Cena</i> 5-5:30pm o hasta acabar comida		<i>Cena</i> 5-5:30pm o hasta acabar comida			Una comida completa. Cerrado lunes, 28 mayo.
12. Providence Foundation of SF 1601 MCKINNON (y Mendell) 206-0263				<i>Almuerzo</i> 12:45-2pm				Estudio optativo de la biblia antes de un almuerzo sustancial.
*13. St. Anthony Dining Room 150 Golden Gate (entre Leavenworth y Jones) 241-2690	<i>Almuerzo</i> 11:45am -1:30pm	<i>Almuerzo</i> 11:45am -1:30pm	<i>Almuerzo</i> 11:45am -1:30pm	<i>Almuerzo</i> 11:45am -1:30pm	<i>Almuerzo</i> 11:45am -1:30pm	<i>Almuerzo</i> 11:45am -1:30pm	<i>Almuerzo</i> 11:45am -1:30pm	Una comida completa. 10-11:45am: mayores de 60 años, personas con niños, o personas incapaces de llevar una bandeja. Todos los otros: 11:45am-1:30pm.
14. St. Peter & Paul Catholic Church 666 FILBERT (cerca de Washington Square) 421-0809	<i>Sándwich</i> 4pm hasta acabar comida	<i>Sándwich</i> lunes a viernes 6-6:30pm					<i>Sándwich</i> 4pm hasta acabar comida	Un sándwich sencillo.
15. S.F. Rescue Mission 140 TURK (entre Taylor y Jones) 441-1628		L-V <i>Desayuno</i> : café y pasteles 10:30-10:45am L-V <i>Cena</i> : Las puertas abren a las 3:45pm; servicio de oración obligatorio a las 4pm (las puertas cierran a las 4:15pm). No cena 6 abril. Cerrado 28 mayo.						Una cena completa. Mantas a veces disponibles. No cena 6 abril. Cerrado 28 mayo.
16. Third Baptist Church 1399 McALLISTER (cerca de Pierce)					<i>Almuerzo</i> 12:30-1:30pm.			Carne, pan, verduras, ensalada, bebida y postre.
17. United Council of Human Services 2111 JENNINGS (con Van Dyke) 671-1100		<i>Desayuno</i> 7-9am <i>Cena</i> 5-7pm	<i>Desayuno</i> 7-9am <i>Cena</i> 5-7pm	<i>Desayuno</i> 7-9am <i>Cena</i> 5-7pm	<i>Desayuno</i> 7-9am <i>Cena</i> 5-7pm	<i>Desayuno</i> 7-9am <i>Cena</i> 5-7pm		Desayuno y cena caliente.

Comedores que sirven una vez al mes	Sábado	Domingo	Notas
*1. Calvary United Methodist Church 1400 JUDAH (cerca de 19th Ave) 566-3704		<i>Desayuno</i> 10:30-11am (1, 15 abril; 6, 20 mayo; 3, 17 junio)	Desayuno caliente el 1° y 3° domingo del mes. Barquillos, cereal y huevos.
*2. First Friendship Institutional Baptist Church 501 STEINER (con Oak)	<i>Almuerzo</i> : 12-3pm (28 abril, 26 mayo, 23 junio)		Almuerzo completo el cuarto sábado de cada mes. Los voluntarios son necesarios servir y limpiar.
3. Iglesia Latina Americana de las Adventistas 7° Día 3024 CALLE 24 (cerca de Harrison)		<i>Desayuno</i> : 9:30-11am (15 abril, 20 mayo, 17 junio)	¡Lacto-huevo-vegetariano! Se sirve el desayuno con huevos, arroz, frijoles y cacao o Kool-Aid el tercer domingo de cada mes.
4. Macedonia Missionary Baptist Church 2135 SUTTER ST. (cerca de Steiner) 346-1154	<i>Almuerzo</i> : 11:30am-1:30pm (21 abril, 26 mayo, 23 junio)		Comida caliente el sábado antes del cuarto domingo de cada mes. Hay una breve bendición antes de la comida.
5. Philadelphian 7th-Day Adventist Church 2520 BUSH (cerca de Divisadero) 567-0263		<i>Almuerzo</i> : 10am-12pm (22 abril; 13, 27 mayo; 10, 24 junio) Comidas para llevar 8 abril.	¡Lacto-huevo-vegetariano! Fruta, cereal, pan, jugo, leche, bebida caliente, entrada, servido el 2° y 4° domingo del mes. Comidas para llevar 8 abril.
*6. River of Life Christian Fellowship 1 MARKET (con Embarcadero Plaza)		<i>Cena</i> : 5pm hasta acabar comida (1, 22 abril; 6, 27 mayo; 3, 24 junio)	Sopa, café y pan, el primero y cuarto domingo de cada mes.

* indica cambios importantes desde enero-marzo 2012

Nos gustaría recibir sus correcciones o comentarios para nuestra próxima lista. Favor de llamar al 648-3222 o email free@freeprintshop.org. Actualizaciones son disponibles en <http://freeprintshop.org>.

Esta lista puede reproducirse libremente (pero modificada solo bajo autorización). © 2012 Free Print Shop